

# 健検CBT 一般受検 申込手順

(2024年 4月10日)

ご不明な点がございましたら、

健検CBTサポートセンター

**03-6746-9755**

平日9:00～17:00（土日祝祭日はお休み）

※開催期間は検定回毎にことなります。

※参考資料については

日本健康生活推進協会 事務局 <https://kenken.or.jp/inquiry/index>

営業時間：10:00～17:00（土・日・祝日・年末年始・夏期休暇を除く）

# PART10 試験申し込み

初回利用時に、受検者各自 個人情報を登録いただき、永続的に利用するIDを取得していただきます。



<https://kenken.or.jp/login>

ログインメニュー



<https://kenken.or.jp/user/register>



団体受検/紹介受検の場合は、必ず**団体コード**を記入してください。

登録完了時に画面上とシステムで自動発番したメール（inquiry@kenken.or.jp）で、IDとパスワードを連絡します。上記発信元からのメールを受け取れるようにしてください。





健検会員のID/PWでログインしていると①がマイページと表記されています。確認してください。

目次 [表示する]

### 健検CBT 第17回検定の概要

第16回試験のスケジュールはこちら

試験実施日	2023年3月1日(水)～2023年3月20日(月)
試験会場(予定)	全国47都道府県のCBT試験会場(予定)
申し込み期間(個人)	2023年1月16日(月)～2023年2月28日(火)
試験時間	開始時間はCBT予約画面でご希望の開始時間を選択してください 健康マスター 50分 ※3肢択一方式 健康マスター・エキスパート 60分 ※4肢択一方式
受験確認書	申し込み完了後にメールで随時発行 ※予約状況はマイページのCBT申込確認ボタンより確認より確認いただけます
合否マイページUP	2023年3月31日(金) 正午
成績票マイページUP	2023年3月31日(金) ※PDFにて受検者個人のマイページに表示します
健検CBTに関する問い合わせ	健検CBTサポートセンター 03-6746-9755 平日9:00～17:00(土日祝祭日はお休み) ※開催期間は検定回毎にとなります。

※第17回検定より、これまでの「健康マスター・ベーシック」は「健康マスター」に改称、「健康マスター・エキスパート」の2コースとなります。  
 ※第16回検定までの受験票郵送は、健検CBTでは行いません。  
 ※第16回検定までの成績票(結果通知)郵送は、健検CBTでは行いません。  
 ※健検CBTでは、試験会場と受験日時を申込者が選択できます。会場/日時には限りがありますので、早めの予約をお勧めします。予約変更は試験日3日前まで可能です。  
 ※お客様都合によるお申込み後のキャンセルおよび返金はお受けしておりません。予めご了承ください。



②共通メニュー「受験申込」ボタンを押す

健検CBT 第〇〇回検定の概要

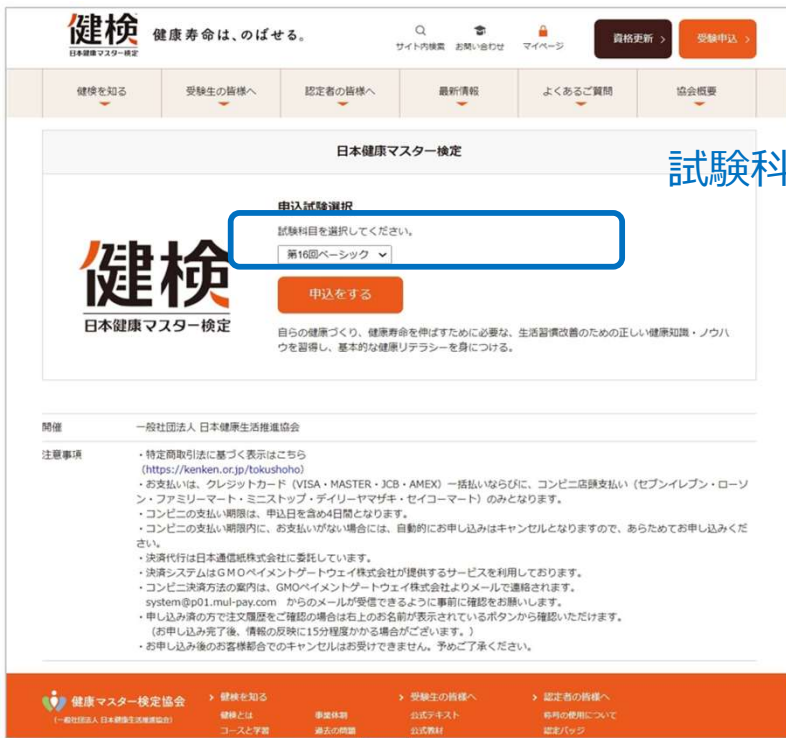
検定の概要ページを開き

③「購入ページへ進む」ボタンを押してください



④健検CBT受検規約を確認して申し込むボタンを押す

# CBT試験の申込手順①



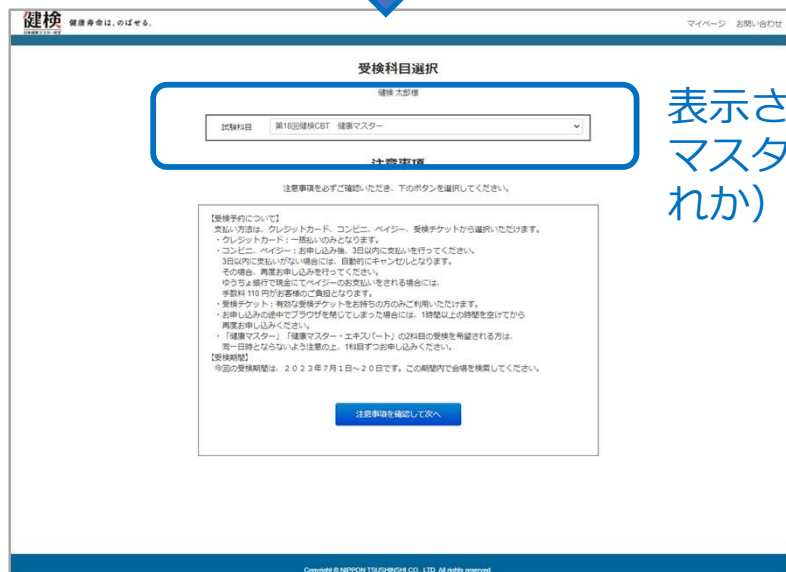
## 試験科目選択

「健検CBT受検規約に同意して受検を申し込む」ボタンをクリック

「申込試験選択」画面で受験する試験コースを選択

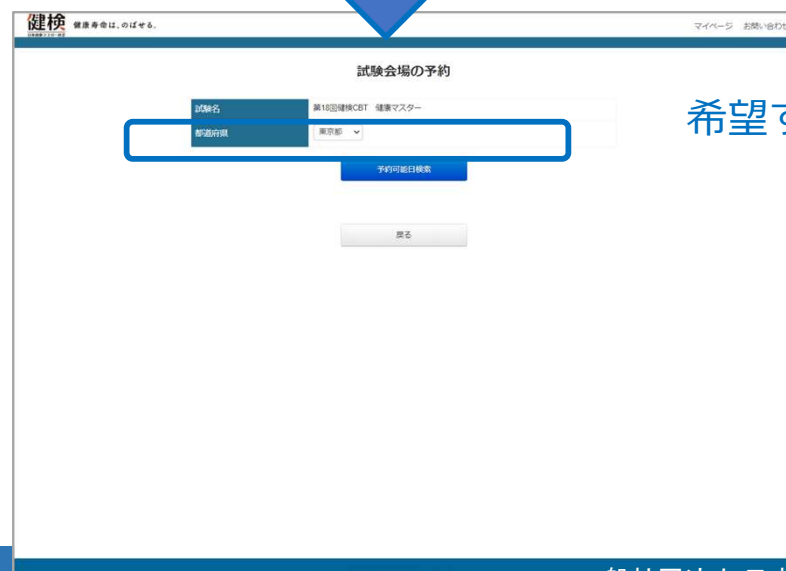
【〇〇〇限定】に所属団体名が記載されていることと説明内容を確認

※0円決済の場合も同様に所属団体名と説明内容を確認



表示されている試験科目（自身が選択した健康マスター／健康マスター・エキスパートのいずれか）が表示されていることを確認

「受検科目選択」画面で、  
(1)「試験科目（健康マスター／健康マスター・エキスパート）」で自身が受験する科目が選択されていることを確認  
(2)注意事項を確認して、「注意事項を確認して次へ」ボタンをクリック



## 希望する「都道府県」を選択

「試験会場の予約」画面で、受験を希望する都道府県を選択して「予約可能日検索」ボタンをクリック

## CBT試験の申込手順②

健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ

試験会場の予約

試験名: 第18回健検CBT 健康マスター  
都道府県: 東京都

予約可能日検索

カレンダーにボタンのある日付が予約可能日です。ご希望の日付を選択してください。当日受検可能な会場が下に表示されます。

2023-05					2023-06					2023-07					2023-08						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

戻る

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO., LTD. All rights reserved.

表示されたカレンダーから「受検を希望する日程」をクリック

健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ

試験会場の予約

試験名: 第18回健検CBT 健康マスター  
都道府県: 東京都

予約可能日検索

カレンダーにボタンのある日付が予約可能日です。ご希望の日付を選択してください。当日受検可能な会場が下に表示されます。

2023-05					2023-06					2023-07					2023-08						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

試験会場・開始時間選択

受験会場名	試験開始時間	
〇〇〇〇試験会場	2023-07-01 09:00	次へ
テストセンター〇〇〇〇	2023-07-01 08:00	次へ

戻る

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO., LTD. All rights reserved.

受検を希望する会場の「試験開始時間」を選択

受検を希望する会場の試験開始時間をプルダウンメニューより選択し、「次へ」ボタンをクリック

健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ ログアウト

予約確認

試験日	2023-07-01
試験開始時間	10:00
会場名	テストセンター〇〇〇〇 千代田区1-1 センタービル5F
試験名	健康マスター・エキスパート
受験料	6600円

※日中の連絡先が登録電話番号と異なる場合は必ず訂正してください。  
※ハイフンは入れなくて大丈夫

連絡先電話番号入力: 09012345678

戻る 次へ

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO., LTD. All rights reserved.

「予約内容」を確認

「予約確認」画面で、表示された予約内容を確認してOKであれば「次へ」ボタンをクリック

※OKでない場合は「戻る」ボタンをクリックして該当部分を修正してください

※0円決済の場合は、予約確認後に支払い方法の選択は表示されず、「申し込み完了画面」(P29)に移行します。

## CBT試験の申込手順③

健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ ログアウト

支払い方法 : 選択

支払い方法を選択してください。

受取チケット

クレジットカード・コンビニ・ペイジー

※画面の指示に従って予約完了画面まで手続きを行ってください。

Copyright © NIPPON TSURUHINSHI CO., LTD. All rights reserved.

「支払い方法」を選択

「支払い方法選択」画面で、自身が利用する「クレジットカード・コンビニ・ペイジー」をクリック

健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ ログアウト

申込内容の確認

試験科目	健康マスター・エキスパート
氏名	様 太郎
氏名(カナ)	ケンテイ タロウ
電話番号	0312345678
メールアドレス	j10@js.net
決済金額	9,900円(税込)

決済実行

マイページへ戻る

Copyright © NIPPON TSURUHINSHI CO., LTD. All rights reserved.

以降は決済ベンダーのベリトラ  
ンスサーバーに移行するので、  
次ページ以降に表示された内容  
に従って決済を進めてください



## CBT試験の申込手順④

決済代行会社ペリトランスの画面にて、支払い方法の選択として、クレジットカード、コンビニ、ペイジーから選択いただけます。

### 支払方法選択画面

コンビニ支払い（セブンイレブンを  
選択）の場合  
8ページへ

ペイジー支払い（ATMまたは  
インターネットバンキング）  
の場合

9ページへ

### クレジットカード選択画面

10ページ申し込み完了画面へ

## CBT試験の申込手順⑤

### コンビニ選択画面(例;セブンイレブン)

健康マスター・エキスパート

支払い方法の選択に戻る

支払い情報を入力してください

セブンイレブンお支払い

名前 ケンティ タロウ

電話番号 0312345678

確認

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved.

健康マスター・エキスパート

支払い方法の選択に戻る

内容をご確認ください

お支払方法 セブンイレブン

お支払い合計 ¥9,900

お客様情報

名前 ケンティ タロウ

電話 0312345678

支払う

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved.

健康マスター・エキスパート

支払いが完了しました

決済の注意事項に読む

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved.

コンビニ支払いの場合、コンビニ支払い方法の案内メールが決済代行会社ベリトランスより送信されます。

10ページ申し込み完了画面へ



# CBT試験の申込手順⑥

## ページ選択画面

健康マスター・エキスパート

支払い方法の選択に戻る

支払い情報を入力してください

名前: ケンテイ タロウ

カナ: ケンテイ タロウ

電話番号: 0312345678

Pay-easy (ペイジー) 利用可能な金融機関:

確認

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved

健康マスター・エキスパート

支払い方法の選択に戻る

内容をご確認ください

お支払方法: Pay-easy (ペイジー) ATM決済

お支払い合計: ¥9,900

お客様情報

名前: ケンテイ タロウ

名前(カナ): ケンテイ タロウ

電話: 0312345678

支払う

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved

選択した支払い方法 (ATMまたはインターネットバンキング)の画面に進みます

健康マスター・エキスパート

支払いの受付が完了しました

ATMよりお支払いください  
必要な情報はメールでも送付しております

以下の期限までにATMよりお支払いください

収納機関番号: 98191  
お客様番号: 20001900030947960025  
確認番号: 288916  
支払期限: 2022年12月12日

お支払いの際にお読みください

以下の金融機関のATMでお支払いいただけます。  
※ATMの取扱時間や手数料は各金融機関のホームページをご覧ください。  
※お支払いの際は、お振込先を必ずご確認ください。  
※お振込みの際は、お振込先を必ずご確認ください。  
※お振込みの際は、お振込先を必ずご確認ください。  
※お振込みの際は、お振込先を必ずご確認ください。

ATMでお支払いの場合

- ご利用の金融機関の案内に従ってペイジーでのお支払いにお進みください。
- お支払い内容を確認の上、お振込みください。
- お振込先を必ず、「確認」を選択してください。
- お振込先を必ず、「確認」を選択してください。
- お振込先を必ず、「確認」を選択してください。
- お振込先を必ず、「確認」を選択してください。
- お振込先を必ず、「確認」を選択してください。
- ご利用の金融機関の案内に従ってペイジーでのお支払いにお進みください。

「マイページに戻る」ボタンを押すと、再びこのページを表示することができません。  
マイページに戻る前に、ページの内容をメモまたは印刷するなどして保管してください。

決済の注意事項に進む

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved

健康マスター・エキスパート

支払いの受付が完了しました

インターネットバンキングよりお支払いください  
必要な情報はメールでも送付しております

以下の期限までにインターネットバンキングよりお支払いください

支払期限: 2022年12月12日

ネットバンキングでお支払いの場合

金融機関にあらかじめ口座をお持ちの場合のみご利用いただけます。

金融機関選択へ進む

- ご利用の金融機関の案内に従ってペイジーでのお支払いにお進みください。
- お支払い内容を確認の上、お振込みください。

「マイページに戻る」ボタンを押すと、再びこのページを表示することができません。  
必要な情報はメールでも送付しております。そちらを保管してください。

決済の注意事項に進む

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved

ATM支払いの場合、本人宛に決済ベンダーのペリトランスよりメールが送信されます。

ATMまたはインターネットバンキングにてお支払いを完了してください



10ページ申し込み完了画面へ

# CBT試験の申込手順⑦

## 申込み完了画面



「申込み内容の確認」ボタンを押す



申し込み完了時に、協会より、申込み完了のメールと「受検確認書」が送信されます。



クレジットカードの場合、一括払いのみとなります。

コンビニエンスストアの場合、申込日を含め4日間以内に指定されたコンビニエンスストアの店頭にてお支払いください。

ペイジーの場合、申込日を含め4日間以内にATMまたはインターネットバンキングにてお支払いください。

4日間を経過して入金がない場合には、自動的にキャンセルとなりますので、再度お申し込みください。



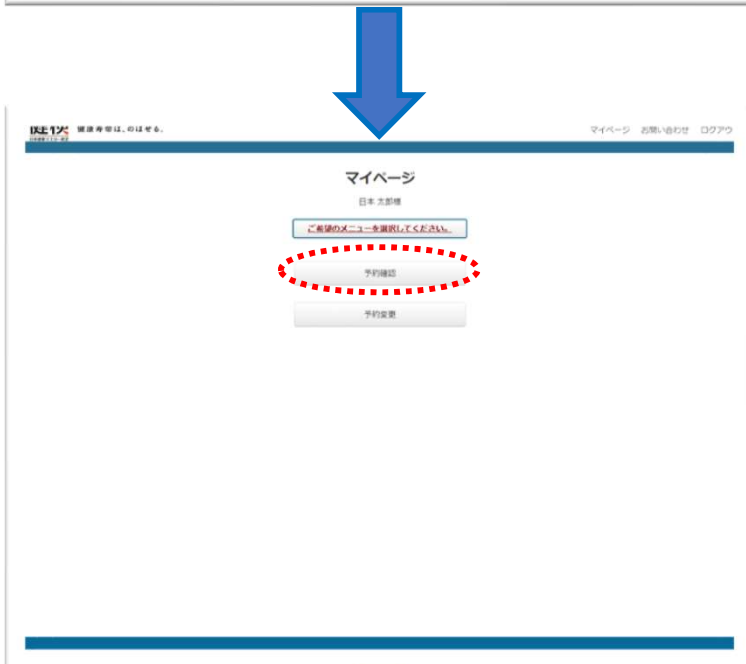
# PART11 試験予約の確認



協会HPで会員システムにログイン

会員個人マイページ画面

「CBT申し込み確認」ボタンをクリック



CBTマイページ画面

「予約確認」ボタンをクリック



予約確認画面

①会場をクリック → CBT試験内容と会場情報が確認できる画面が表示されるので内容を確認

②「確認書再送」ボタンをクリック → 登録メールアドレス宛に「受検確認書」が再送されます

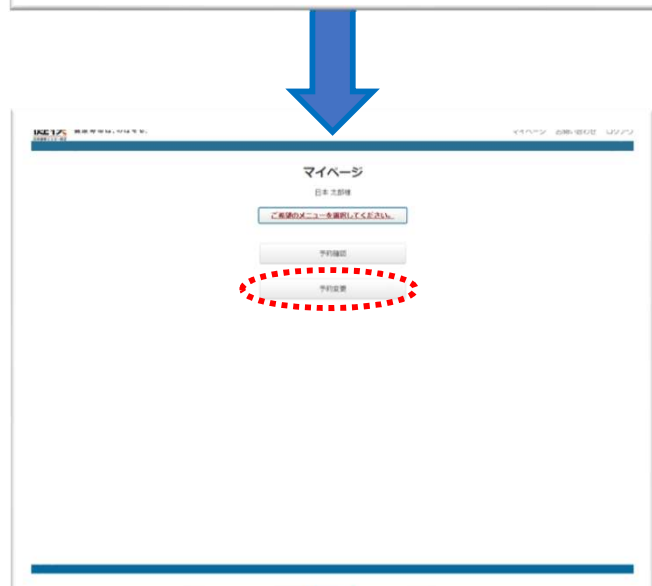
## PART12 試験予約の変更



協会HPで会員システムにログイン

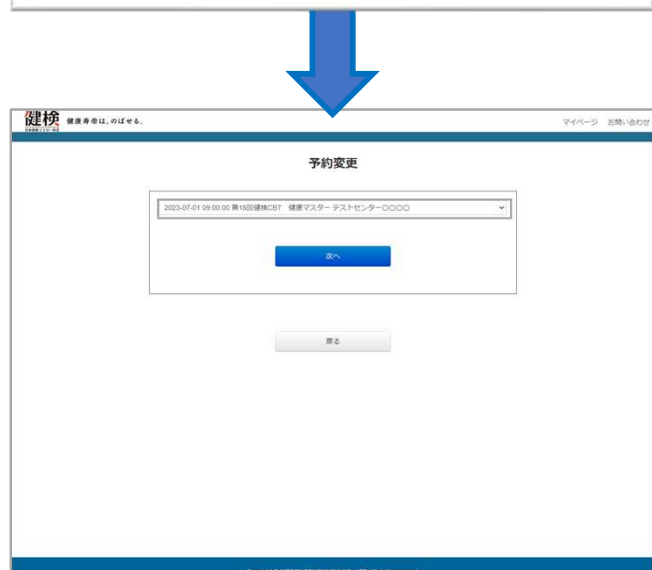
会員個人マイページ画面

「CBT申込確認」ボタンをクリック



CBTマイページ画面

「予約変更」ボタンをクリック



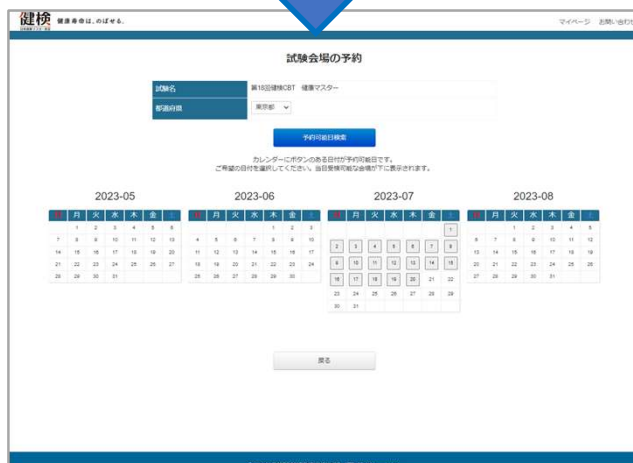
予約変更画面

- ①プルダウンメニューに「予約を変更したい会場名」が表記されているかを確認 →
- ②「次へ」ボタンを押す



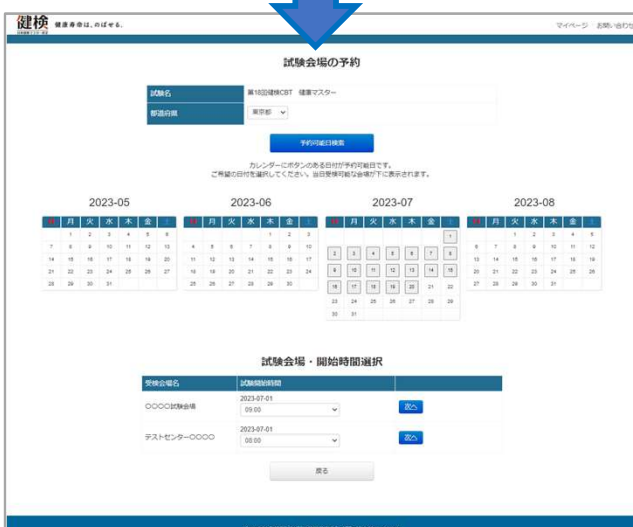
## 試験会場の予約画面

都道府県の変更があれば、プルダウンメニューで選択し、変更がなければ「予約可能日検索」ボタンを押してください



## 試験会場の予約画面

表示されたカレンダーから受検変更を希望する日程をクリック



## 試験会場の予約画面

変更を希望する会場の試験開始時間をプルダウンメニューより選択し、「次へ」ボタンをクリック



## 予約変更内容確認画面

- ①変更した内容と日中連絡がとれる連絡先番号(番号を変更したい場合は、こちらで変更入力可能)を確認
- ②「予約変更確定」ボタンをクリック

健検 健康寿命は、のびる。 マイページ お問い合わせ ログアウト

### 試験内容 詳細

氏名	様名 太郎
試験名	健康マスター
試験会場	テストセンター〇〇〇〇
試験日	2023-03-05
試験開始時間	10:00:00

### 試験会場 詳細

会場名	テストセンター〇〇〇〇
会社名	東京地区
住所	千代田区 1-1 センタービル5F
電話番号	
URL	

「確認書」のメールが届いていない場合、試験会場予約が確定していない場合があります。  
「予約確認」から予約確認情報をご確認ください。



戻る

Copyright © MEDICAL TRAINING CO., LTD. All rights reserved.

変更したCBT試験内容と会場情報を確認できる画面が表記されるので内容を確認

変更した「受検確認書」が登録したメールアドレスに届くので内容を確認する

# PART13 合否即時発表の印刷と期間内同一コース再受検の申し込み



CBTテストセンターで試験終了画面の「採点結果」ボタンをクリック



採点結果画面で「印刷」ボタンをクリック

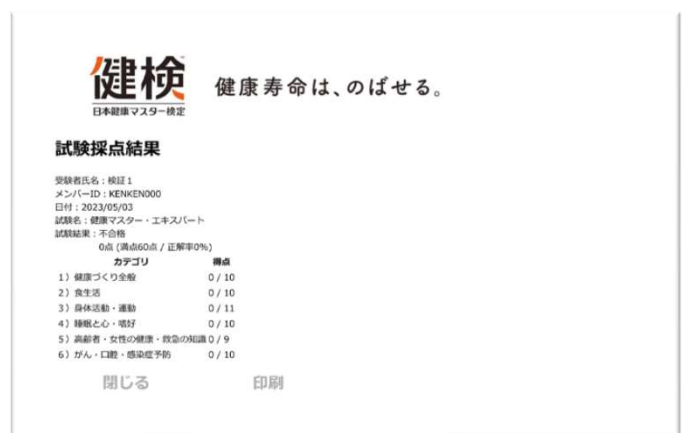


受検者が会場で受付を行う際に、添付の受験同意書をお渡ししています。こちらに注意事項や当日のログイン情報が記載されています。退出時にこちらを返却いただきますので、これと引き換えに試験結果をお渡しすることとなります。

## <受験同意書例>



## <試験結果印刷例>







翌日9時までマイページで可否結果

※結果通知は試験期間終了後10日を目処に個人マイページにアップ

受検翌日9時まで合否結果が個人マイページにアップされたのちは、同一コース再受験申込が可能になります。

例)

7月5日に受検して不合格だった方

↓

7月6日に受検料を決済し再受験を申し込む

↓

7月7日以降ご希望の会場・日時で受検

### <注意>

※本試験を欠席または不合格だった人だけが翌日から再受験申込可能です。受検申し込みは受検希望日の前日（土日祭日を除く）17時までお申し込みいただけます。（月曜日の受検を希望される場合は、金曜日の17時までにお申し込みいただく必要があります。）

※不合格または欠席となった試験と同じIDでログインいただき、同一コースの受検料をお支払いいただくことで試験期間内の再受験が可能になります。

※期間中2回以上の再受験も可能です。都度受検料のお支払いが必要になりますので、ご注意の上お申し込みいただくようお願いします。

※再受験の受検料は、基本的に初回と同じです。団体受検の場合は、団体/企業により対応が異なる場合がありますので、所属団体のご担当者まで確認をお願いします。

※健検CBTの出題は、同一カテゴリで同一難易度の試験問題をシャッフル出題するLOFT方式を採用しています。再受験をされる場合は、試験問題が異なりますのでご注意ください。

※コンビニ/ペイジー決済は受検希望日4日前までのお申し込みにご利用いただけます。3日前以降はクレジットカード決済のみとなりますのでご注意ください。

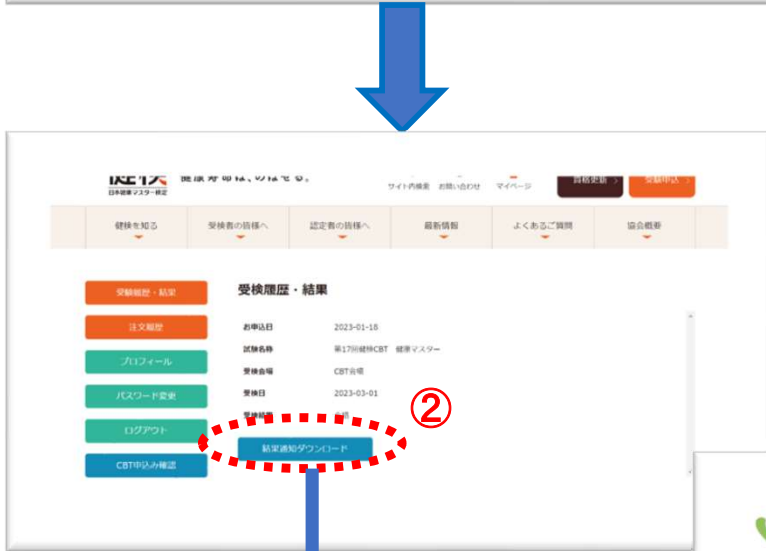
※再受験前の得点は再受験合否に影響しませんのでご注意ください。

# PART14 結果通知


結果通知(PDF)は、個人マイページより確認いただけます。健検会員のID/PWでマイページにログインしてください。



① 「受検履歴・結果」 ボタンをクリック

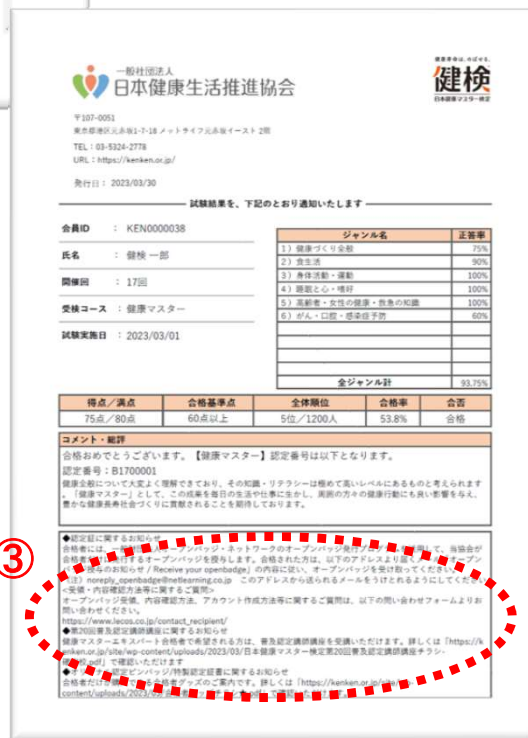


② 「結果通知ダウンロード」 ボタンをクリック

結果通知をダウンロード  result.pdf

※結果通知は「合格」「不合格」「欠席」にかかわらずダウンロードできます

※合格者は③の「お知らせ欄」を確認して「オープンバッジ授与のお知らせ」メールを受け取ってください。



③ 「お知らせ欄」を確認して「オープンバッジ授与のお知らせ」メールを受け取ってください。

結果通知をアップする日程は、各回試験スケジュールに記載していますので、確認してください

## PART15 「オープンバッジ（デジタル合格認定証）」

第17回検定よりこれまで発行していた「カード型合格認定証」を廃止し、オープンバッジにて「デジタル合格認定証」を発行することになりました。

オープンバッジは、特定の個人専用メールアドレス（一意のメールアドレス）に対して発行できます。御社・御団体の受検者には、個人一意のメールアドレスでの登録の周知をお願いします。



知識・スキル・資格等のデジタル証明ツールとしてオープンバッジが大きく注目を集めています。欧米を中心に大学や資格認定団体、グローバルIT企業が多くのオープンバッジを発行しており、世界では4300万個ものオープンバッジが発行され、[日本でもさまざまな団体からの発行](#)が始まっています。国際標準規格としてのオープンバッジは、DX時代にふさわしく、取得した資格や学習内容が見える化し、合格者、受講者がその資格、履歴を様々な活用しやすくなります。

紛失や再発行の手間がなく、オンラインやSNS上での公開、メールの署名への掲載など、利便性の高さが特徴です。また、偽造・改ざんが困難なブロックチェーン技術を使用していることから、学習・スキルの証明書として信頼性の高いものとなっています。

※健康マスター検定合格者向けに発行するオープンバッジは、[一般財団法人オープンバッジ・ネットワーク](#)が提供するプラットフォームを利用しています。

※一般財団法人オープンバッジ・ネットワークは、日本ならびにアジア地域において、誰もが安心して便利に利用できるようブロックチェーンを組み込んだオープンバッジの発行環境をクラウドサービスとして提供し、その普及と品質保証を行っています。

※2022年10月開催の第16回検定まで配布しておりましたカード型認定証は、2023年2月一杯をもって発行を終了しました。再発行はできませんので、「カード型認定証」に代わる証明書が必要な場合は、別途有償にてオープンバッジを申請、購入をお願いします。



<バッジサンプル>

## オープンバッジ発行から受領完了までの流れ

各種ご案内メールが **OpenBadge <noreply\_openbadge@netlearning.co.jp>** より届きます。受信拒否設定等しないようお願いいたします。

### オープンバッジ発行

「〇〇〇〇」を合格/修了した方に、オープンバッジを発行します。

### ①メール1通目 受信

ご登録のメールアドレスに「**オープンバッジ授与のお知らせ**」というタイトルのメールが届きます。

初めてメールを受け取った人は、メール本文にある **受領手続きをはじめ** ボタンをクリックして、「②ウォレットアカウント作成」を行ってください。

### ②ウォレット アカウント作成

はじめてオープンバッジを受領する場合は、オープンバッジを保管する「**オープンバッジウォレット**」のアカウント登録が必要になります。

「オープンバッジウォレットアカウント」登録には、「**メールアドレス**」と「**氏名**」が必要です。登録完了すると、オープンバッジウォレットにログインできます。

※オープンバッジウォレットにご自身が使用されている複数のメールアドレスを追加できます。

### ③メール2通目 受信

①の後、通常、数時間～1日後に「**オープンバッジ発行完了のお知らせ**」というタイトルのメールが届きます。

オープンバッジウォレットにログインして、受領したオープンバッジをご確認ください。

### オープンバッジ 受領完了

**オープンバッジ**は、獲得した知識やスキルを証明する、国際技術標準規格のデジタル証明書です。

紙の証明書とは異なり、改ざんや偽造が不可能で信頼性が高く、バッジ画像に埋め込まれた「メタデータ」で内容を証明できます。オンラインで簡単に共有・送信でき、いつでもインターネット上で検証できます。

多くのバッジを集めて、ウォレット（電子上の財布）で管理しながら、ご自身の学習計画やキャリア設計にお役立てください。

### 【オープンバッジの詳細情報】

一般財団法人オープンバッジ・ネットワークHP <https://www.openbadge.or.jp/>

オープンバッジウォレットのご利用ガイドならびに受領方法等を説明した動画

[https://www.netlearning.co.jp/guidance/ob\\_wallet/jp/help.html](https://www.netlearning.co.jp/guidance/ob_wallet/jp/help.html)

### 【受領・内容確認方法等に関するご質問】

オープンバッジ受領、内容確認方法、アカウント作成方法等に関するご質問は、以下の問い合わせフォームよりお問い合わせください(提供元:株式会社LecoS)

[https://www.lecos.co.jp/contact\\_recipient/](https://www.lecos.co.jp/contact_recipient/)



## 証明書の印刷・共有の方法

### ①オープンバッジのウォレットにログイン



### ②バッジをクリックして、「印刷」または「共有」のいずれかを選択



※印刷される場合はパソコンからログインしてください。（スマートフォンでは「印刷」ボタンが表示されません）

③印刷する場合、「印刷」をクリックして、表示される画面左上で「証明」または「内容詳細」のいずれかを選択

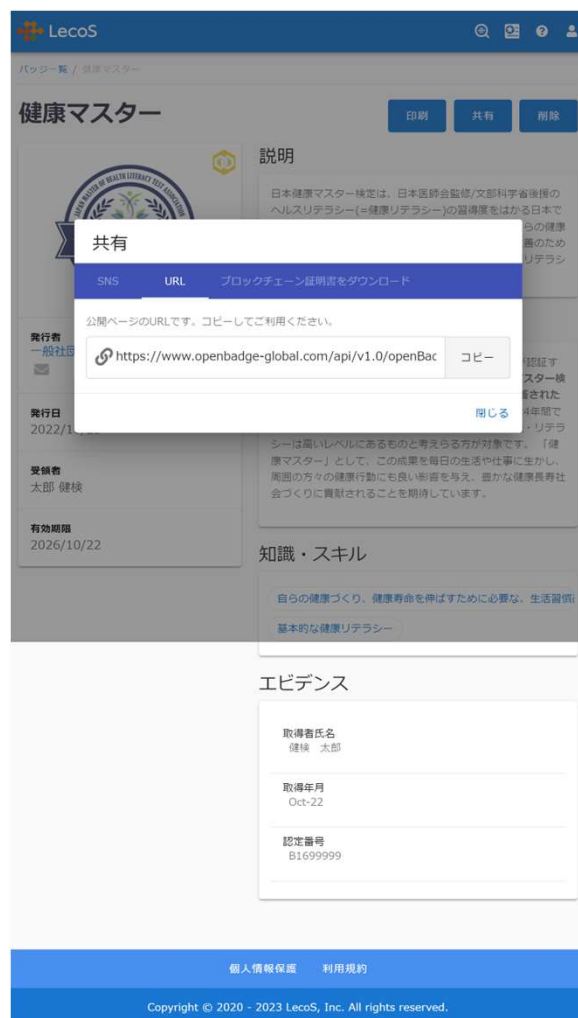
<証明>



<内容詳細>



④共有する場合、「共有」をクリックしてポップアップダイアログでURLをコピー



\*ワンクリックで簡単に各種SNSへ投稿完了

\*ワンクリックで簡単に画像をダウンロード

\*就職活動の場でも活用可能

1クリックで簡単に各種SNSへ投稿完了！  
自身の知識やスキルをどんどんアピールしていきましょう！

Facebookでの活用  
Twitterでの活用  
LinkedInでの活用

1クリックで簡単に画像をダウンロード！  
メール署名などにつけて取得したバッジをアピールしましょう！

メール署名での活用

就職活動の場でも活用可能！  
集めたオープンバッジは、履歴書に貼って就職活動の場などで活用してみよう！

履歴書

・履歴書（オープンバッジ付き）のテンプレートをダウンロードいただけます。ファイル名を変更してお使いください。

## オープンバッジ メタデータサンプル

健康マスター 第17回検定 2023

編集

健康マスター  
健康マスター検定協会

発行者  
一般社団法人日本健康生活推進協会（健康マスター検定協会）

作成日  
2023/03/14

有効期限  
4年

説明

日本健康マスター検定は、日本医師会監修協力(文部科学省他32団体・自治体が後援するヘルスリテラシー(=健康リテラシー)の習得度をはかる日本で唯一の民間検定です。「健康マスター」コースは、自らの健康づくり、健康寿命を伸ばすために必要な、生活習慣改善のための正しい健康知識・ノウハウを習得し、セルフケアに関する基本的なヘルスリテラシーを身につけるコースです。

取得条件

健康マスター検定協会( <https://kenken.or.jp/> )が認証するセルフケアに関するヘルスリテラシーの習得度をはかる資格です。健康マスター検定の「健康マスター」コースを受検し75%以上正答された方は「健康マスター」の資格を習得できます。本資格の有効期限は4年間です。「健康マスター」は、セルフケア全般についてよく理解できており、その知識・リテラシーは一定のレベルにあるものと考えられます。「健康マスター」として、この成果を毎日の生活や仕事に生かし、周囲の方々の健康行動にも良い影響を与え、豊かな健康長寿社会づくりに貢献されることが期待されます。

知識・スキル

自らの健康づくり、健康寿命を伸ばすために必要な、生活習慣  
セルフケアに関する基本的なヘルスリテラシー

エビデンス

健康マスター  
認定番号

個人情報保護

Copyright © 2005 - 2023 NetLearning, Inc. All Rights Reserved.

健康マスター・エキスパート 第17回検定 2023

編集

健康マスター  
エキスパート  
健康マスター検定協会

発行者  
一般社団法人日本健康生活推進協会（健康マスター検定協会）

作成日  
2022/12/03

有効期限  
4年

説明

日本健康マスター検定は、日本医師会監修協力(文部科学省他32団体・自治体が後援するヘルスリテラシー)の習得度をはかる日本で唯一の民間検定です。「健康マスター・エキスパート」コースは、「健康マスター」の上級者としてより高いセルフケア知識を習得し、社内の部下・管理対象者や顧客、地域の生活者などに対し、健康づくりや生活習慣改善のアドバイスを行うための、正しい体系的な健康知識・ノウハウを習得し、健康推進リーダーとして活躍できる一定レベルのヘルスリテラシーを身につけるコースです。

取得条件

健康マスター検定協会( <https://kenken.or.jp/> )が認証するヘルスリテラシーに関するヘルスリテラシーの習得度をはかる資格です。健康マスター検定の「健康マスター・エキスパート」コースを受検し75%以上正答された方は、「健康マスター・エキスパート」の資格を取得できます。有効期限は4年間です。「健康マスター・エキスパート」は、ヘルスリテラシーは高いレベルとと考えられます。「健康マスター・エキスパート」として、この成果を毎日の生活や仕事に生かし、職場や地域など集団の健康行動を支援・リードし、豊かな健康長寿社会づくりに貢献されることが期待しております。

知識・スキル

コミュニケーションやライティング全般に関する体系的な健康知識  
社内や地域で健康推進リーダーとして活躍できる高いレベルの  
「健康マスター」上級者としてのより高いセルフケア知識

エビデンス

健康マスター・エキスパート  
認定番号

個人情報保護

Copyright © 2005 - 2023 NetLearning, Inc. All Rights Reserved.



## ※参考資料1 公式テキスト購入

初回利用時に、受検者各自 個人情報を登録いただき、永続的に利用するIDを取得していただきます。



<https://kenken.or.jp/login>

ログインメニュー



会員登録がお済みでない方メニュー

<https://kenken.or.jp/user/register>



登録完了時に画面上とメールで、システムで自動発番したIDとパスワードを連絡します。



健検会員のID/PWでログインしていると①がマイページと表記されています。確認してください。

## ②メニュー「受験生の皆様へ」

### 公式テキスト

公式テキストページを開き③「〇〇△△購入ページへ進む」ボタンを押してください

## 第2次公式テキスト (第20回検定以降適用)

“beyond the text,for 100 years well-being life”  
 ～【健検】試験対象のみならず、最新ヘルスケア知識、ノウハウ学習に使えるこの2冊!～



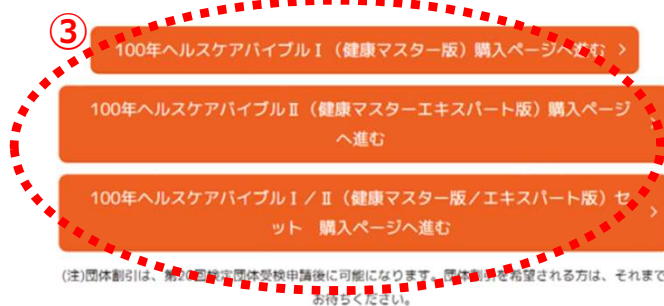
- ・編集・発行 健康マスター検定協会（一般社団法人日本健康生活推進協会）
- ・発売元 株式会社法研
- ・監修 日本健康マスター検定第2次テキスト監修委員会
- ・監修協力 日本医師会  
厚生労働省健康・生活衛生局健康課  
経済産業省 商務・サービスグループヘルスケア産業課
- ・価格 〈単版共通〉 定価： 3,190円（税込、送料込）  
〈セット購入〉定価： 5,280円（同上）  
※セット版は、本協会ホームページからしかご購入できません。

- ・受検者が所属する団体企業名
- ・団体企業特別価格

が表記されていることを確認  
 ※以下の画面では便宜上定価販売カートを表示しています

↓  
 注文する数量をプルダウンメニューで選択

↓  
 ④「申込をする」ボタンを押す



↓  
 決済ページへ進む

## ※参考資料2 公式教材購入

初回利用時に、受検者各自 個人情報を登録いただき、永続的に利用するIDを取得していただきます。



<https://kenken.or.jp/login>

ログインメニュー



会員登録がお済みでない方メニュー

<https://kenken.or.jp/user/register>



登録完了時に画面上とシステムで自動発番したメール（[inquiry@kenken.or.jp](mailto:inquiry@kenken.or.jp)）で、IDとパスワードを連絡します。上記発信元からのメールを受け取れるようにしてください。



健検会員のID/PWでログインしていると①がマイページと表記されています。確認してください。

## ②グローバルメニュー「受験生の皆様へ」

### 公式教材

公式教材ページを開き  
③「購入ページへ進む」ボタンを押してください

注文する数量をプルダウンメニューで選択

④「申込をする」ボタンを押す



決済ページへ進む